¿QUÉ ES UNA FLUJOMETRÍA?

Una flujometría o uroflujometría es un examen que se realiza en la consulta del Urólogo en pacientes que presentan problemas para orinar. También se suele hacer de rutina a los pacientes que solicitan un chequeo de la próstata para ver si se orina correctamente y con una fuerza adecuada.

PROCEDIMIENTO

El paciente debe orinar en un dispositivo (retrete especial) y en una habitación o WC habilitado cerrado y tranquilo. Tendrá todo el tiempo que necesite para orinar, lo hará en intimidad y sin interrupciones. El resultado de esta prueba es un gráfico en el que aparece reflejado el volumen de orina frente al tiempo que se ha tardado.

¿ES DOLOROSA UNA FLUJOMETRÍA?

En absoluto. Es importante saber que esta prueba sólo requiere orinar de forma normal y que, en ningún caso es dolorosa ni traumática. Se trata de orinar en un sitio especial denominado Flujómetro.

PREPARACIÓN

Lo recomendable para la correcta realización de una flujometría es venir a la hora de la prueba con suficientes ganas de orinar. Por lo que, recomendamos beber un vaso de agua (200 cm3) cada 20-30 minutos, antes de la cita, para que ese líquido llegue de forma lenta a la vejiga. Deberá avisar a la auxiliar de la consulta para realizar la prueba cuando tenga bastantes ganas de orinar, evitando estar a su máxima capacidad (nunca “a reventar”) dado que la prueba saldría alterada y daría una lectura irreal.

Es preferible que venga sin prisas y en condiciones normales, pues a los urólogos nos interesa saber cómo orina usted habitualmente, y no como lo hace cuando no puede aguantar más. No es válida la prueba con poca cantidad de orina por lo que, no orine justo antes ni al llegar al centro. Tampoco es válida cuando la vejiga está a su máxima cantidad y el paciente no puede aguantar más tiempo, por lo que, evite estar a este límite de capacidad.

Grupo Policlínica (Corporación V S Eivi Hold